



撰文：趙淑君
Maggie Chiu

ERB培訓顧問
ask.tc@erb.org

發放正能量 投身健康護理業

讀者來信：我今年45歲，女性，中五畢業後於銀行任職文員，惟遇上97金融風暴被裁員，其後輾轉投身地產代理工作，幾經掙扎下總算捱過這段艱難時期，萬料不到2008年金融海嘯又再次令我失業，更患上情緒病，在家人鼓勵下我接受治療，近年已逐漸康復，亦重新思考自己的事業方向。我在接受治療期間見到很多病人都需要別人的照顧和關心，所以很想以過來人身份服務他們，但我沒這方面的工作經驗，請問我該從何入手？

培訓顧問回覆：多謝你的來信。你願意以過來人身份去幫助有需要的人是十分值得讚賞的。不過，決定是否從事健康護理業前，你先要衡量一下自己是否適合這類工作。病人服務助理、保健員等均需輪班及值夜工作；而「家居護理員」或「家居長者照顧員」則是於病患者或長者的家中提

供護理服務，工作時間是按使用者的需要而定，或經由社福機構、志願團體等安排。

如你希望於醫院或院舍工作，可考慮報讀「保健員文憑」或「醫護支援人員(臨床病人服務)證書」。前者已獲社會福利署認可，學員完成課程及通過評核後，可憑畢業證書，申請註冊成為保健員。課程內容包括病者日常照顧及基本護理技巧。至於「醫護支援人員(臨床病人服務)證書」已獲醫院管理局認可，課程內容包括病理認知、藥物認識及感染控制等，可幫助你於入職前作好準備。如你希望照顧家居長者或離院病人，可修讀「家居長者照顧員證書」或「離院病人家居護理員證書」。這兩個課程均可讓學員掌握相關的知識及技巧，前者會教授一些腰背護理及搬移技巧、護理技巧等；後者則會教授傷口護理、血糖、尿液檢驗基本技巧及復康運動與輔助器材的使用技巧

等，為學員提供基本訓練。

上述課程均為ERB的全日制「就業掛鉤課程」，專為失業及有就業意欲的人士而設，費用全免，並設有培訓津貼及提供三至六個月的就業跟進服務，幫助學員於完成培訓後重投勞動市場。入職後，你亦可因應工作需要報讀ERB「新技能提升計劃」下的健康護理課程，如「物理治療基本護理技巧單元證書」等，有助你長遠發展。J

僱員再培訓局(ERB)於1992年成立。通過統籌、撥款和監察，委任約130間培訓機構提供具市場需求的培訓課程及服務，以靈活配合市場變化。讀者如有進修及就業的疑難，可電郵至 ask.tc@erb.org，我們的培訓顧問樂意與讀者解答疑難。